



広報
社協だより

みたけ 社協だより

No. 134

2026年
5月1日発行

社会福祉法人
御嵩町社会福祉協議会

〒505-0116 岐阜県可児郡御嵩町御嵩1239番地10
電話 0574-67-6710 FAX 0574-67-8102
E-MAIL m-syakyo@beach.ocn.ne.jp
ホームページ <http://mitake-syakyo.jp/>

福祉講演会を開催しました



寺田式 生き方のエッセンス
60代、ひとりで前向きに生きる
寺田理恵子

1月24日(土)中公民館において、第10回御嵩町社会福祉協議会福祉講演会を開催しました。今回は、「寺田式生き方のエッセンス！60代、ひとりで前向きに生きる」と題して、フリーアナウンサーの寺田理恵子さんに講演していただきました。詳しくは、6ページをご覧ください。

も く じ

○令和8年度事業計画	2
○令和8年度収支予算	3
○福祉委員の紹介	4
○福祉車両更新のお知らせ、各種相談日のご案内	5
○事業の報告	6
○ボランティアセンターだより ポラ♪通信	7
○善意の寄付、社協だよりクイズ	8



この広報紙は、皆様からの会費を
財源として発行しています。

社協
ホームページ



社協
Instagram



令和8年度 事業計画

～だれもが住みなれた地域で安心して暮らすことのできる福祉のまちづくり～

法人運営事業

- 社協会費や共同募金への協力依頼
- 理事会、評議員会、各部会の開催
- 社協だよりの発行
- PR 活動（ホームページや SNS 等を活用した社協事業の PR） など

地域福祉事業

- 福祉委員活動の推進
- 食事サービス（夏季を除く毎月第3木曜日（中地区、伏見地区）および第4木曜日（上之郷地区、御高地区））
- 支部社協への助成・活動支援
- 福祉機器貸出（ベッド、車椅子、福祉車両の貸出）
- 子どもの学習支援事業 など



▲災害ボランティアセンター立ち上げ訓練
（災害ボランティアセンター事業の実施）

共同募金事業

- 希らりウォーク（障がいをお持ちの方の日帰り旅行）
- 親子のつどい（1人親家庭対象の日帰り旅行）
- 第13回御高町社会福祉大会の開催
- 福祉協力校への活動支援（町内全小中高校）
- こども映画会 など

受託事業（県社協や御高町から）

- ★重層的支援体制整備事業（新規事業）
- なごみの祝いの開催（満75歳になられた方のみを対象に実施）
- 高齢者ボランティアポイント制度事業（げんきボランティア65）
- 日常生活自立支援事業
- 基幹相談支援事業（御高町基幹相談支援センター）
- 生活福祉資金貸付事業 など



▲中支部ごどもお弁当食堂（支部社協への助成・活動支援）

ボランティアセンター事業

- ボランティア登録、手配、保険の加入
- 災害ボランティアセンター事業の実施（災害ボランティアセンター立ち上げ訓練等）
- ボランティア通信の発行
- ちょこっと支えあい活動サポーターの活動支援 など



▲御高小学校福祉体験教室
（福祉協力校への活動支援）

介護保険事業

- 居宅介護支援事業（介護サービス計画の作成）
- 訪問介護事業、介護予防訪問介護事業（訪問介護員による居宅での生活援助、身体介護）
- 御嵩町地域包括支援センター運営業務 など

障害福祉サービス事業

- 居宅介護事業（居宅での生活援助、身体介護）
- 移動支援事業（外出支援）
- 同行援護事業（視覚障がい者の方への外出支援）
- 行動援護事業（知的障がい者の方への外出支援）
- 特定相談支援事業（障がい者の方への適切なサービス計画、相談、支援の提供）

生活支援体制整備事業

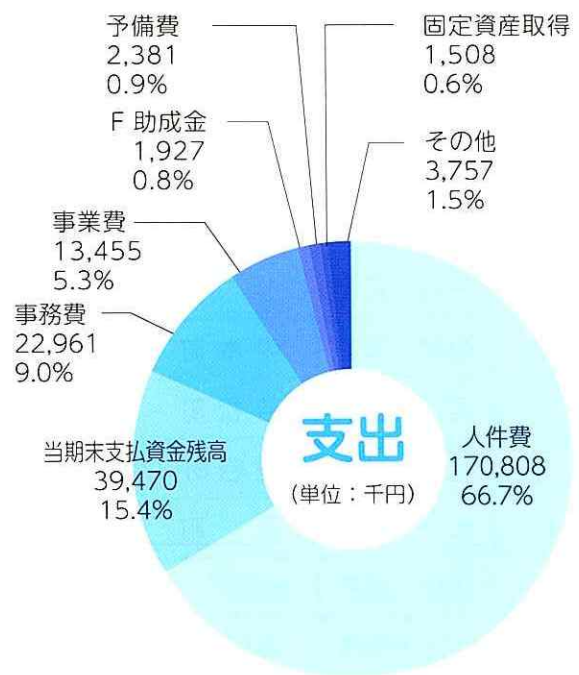
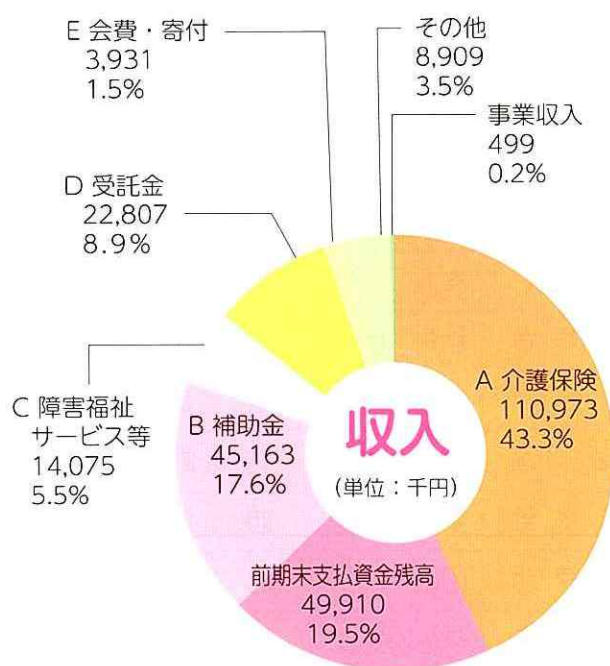
- 地域デビュー講座（シニア世代に地域で活躍していただくきっかけとなるような講座の開催）
- 第2層生活支援協議体（身近な地域での助け合いの仕組みを作るための話し合いの場を各地区で開催）
- つどいの場の支援



▲お互いさまで支え合う地域づくりの開催
（第2層生活支援協議体）

令和8年度 収支予算

256,267,000円



～ 語句の説明～

- A 介護保険による訪問介護・ケアプラン作成の報酬などの収入
- B 町からの補助金収入と共同募金配分金
- C 障害者総合支援法に基づく収入
- D 岐阜県社会福祉協議会や御嵩町からの委託を受けて行う事業の収入
- E 町民の皆様・企業等の皆様からご協力頂く会費や寄付
- F ボランティア団体、福祉協力校等への活動助成金

人件費内訳

- 訪問介護事業
- 居宅介護支援事業
- 障害福祉サービス
- 基幹相談支援事業
- 地域包括支援センター
- 事務局

地域で活躍する 福祉委員の皆さんを紹介します

福祉委員は地域において、ひとり暮らしや障がいのある方などの見守りや、福祉に関する問題や要望を発見し、助け合い活動を展開して、地域の人たちと共に「福祉のまちづくり」をすすめていく地域ボランティアです。

福祉委員は、自治会長の推薦で本会会長が委嘱しています。全ての住民が安心して暮らせる街づくりの推進のために活動していただきます。よろしくお願いします。

< 福祉委員の役割 >

- ① 自治会内の見守りと福祉問題の発見
- ② 福祉関係行事(食事サービス配食など)への参加と協力
- ③ 地域住民と社協をつなぐパイプ役
- ④ 民生児童委員をはじめとした地域福祉関係者との連携

(敬称略)

上之郷		御 高		中		伏 見	
井 尻	立川 美咲	送 木	知久慎一郎	西 之 門	後藤えり子	里	古田美智子
	今村 真紀	長 岡	植松 英傑	十日市場	瀬瀬 陽子	洞	亀谷 純子
北 切	西村 泰映	城 町	安藤 悦子	南 町	若尾 弘美	青 木	原口 静男
川 南	丹羽 豊美	南山台東	美濃輪和重	西 屋 敷	山口 亮次	稲 荷 台	天池 愛子
平	嵯峨 和代		神 祐介	春 日 町	高木 洋		小栗 政江
宿	桑下 和代		上地 誠	北 屋 敷	伊藤 直人	高 倉	奥村 利枝
	安藤 泉	栢 森	今井 徳美	愚 溪 町	堀田 英樹	高倉台	奥村 和美
美佐野	日比野智子	板良町	大津留志保	大 庭	伊佐治信代	共和台	伊佐治晴彦
次 月	三宅 正代	上 町	唐田 卓治	大 庭 台	斉藤 登	山 田	奥村 悟
津 橋	小林 洋子	中本町	藤井 真弓		中村 由子	東 町	細野 裕子
前 沢	可児 啓子	若松町	山本 久雄		大山 美幸	中 町	渡邊 隆
謡 坂	渡辺 裕佳	愛宕町	向井 郁子	長 瀬	平井 和寿	西本町	加藤 妙子
小 原	木村 明子	元 町	井之上由紀	新 木 野	平井 里美	西 町	宮嶋 千寿
西 洞	奥村 優子	若宮町1	田中真佐代	顔 戸 北	山田キヌヨ	旭 町	林 章子
谷	可児美樹尋	若宮町2	山下 修司	顔 戸 南	伊佐次知宏	伏 見 台	日高 暢男
綱 木	玉置 尋美	赤 坂	原 誠	古 屋 敷	山田 明美		森 正義
大久後	小栗ひとみ	昭 和 町	榊原 賢一	尼 ケ 池	藤野 和彦	野 崎	山本 正憲
小和沢	松本みどり	木 の 下	藤井 千穂	西 田	糸山 昇		鍵谷 泰昭
		南山台西	櫻井 健二		加藤 暢彦	新 町	山森ともこ
			山田 直人		里見美代子		梅田 時枝
		向 陽 台	二村 直人	南 山	岡田 浩一	本 郷	伊藤 真二
							山口 芳子

福祉車両更新しました

御嵩町社会福祉協議会では、車いすを利用されている方の外出支援として、車いすのまま乗ることができる福祉車両3台（軽自動車2台、普通自動車1台）を所有しています。このうちの軽自動車1台が、購入から10年以上経過し、車両の故障や老朽化が顕著に見られるようになったため、この度、車両を更新しました。

新しい車両は、運転操作もしやすく快適な乗り心地となっておりますので、ぜひご利用ください。

車種：スズキ スペースシア 定員：3人乗り（車いす1台）

【利用方法】

- ① 電話または社会福祉協議会にお越しいただき、福祉車両の空き状況をご確認ください。
- ② 申請書に必要事項を記入して提出してください。（印鑑は不要です）
- ③ 初めて利用される方には、事前もしくは利用日に使用方法についてご説明します。（操作はとても簡単です）
- ④ 社会福祉協議会の近隣のガソリンスタンドで、満タンに給油していただきご返却ください。



詳しくは、御嵩町社会福祉協議会 電話：67-6710 までお問い合わせください

各種相談日のご案内

お受けしたご相談の個人情報とは、適切に扱い秘密は厳守します。

5月の相談日						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

6月の相談日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月の相談日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

名称	対象	相談員	日時、場所
介護でんわ相談	介護に関する悩みや困り事のある方	介護支援専門員	日時：毎月第2火曜日 午前9時～午後4時 電話：68-1877（直通）
ボランティア相談	ボランティアをしたい方、手伝って欲しい方などボランティア全般	ボランティア コーディネーター	日時：毎月第4水曜日 午前9時～午後4時 場所：御嵩町防災コミュニティセンター 電話：42-8233

福祉講演会

1月24日(土)中公民館において、第10回御嵩町社会福祉協議会福祉講演会を開催しました。

今回は、「寺田式生き方のエッセンス! 60代、ひとりで前向きに生きる」と題して、フリーアナウンサーの寺田理恵子さんに講演していただきました。講演会では、フジテレビのアナウンサーとして活躍されていた時のお話や最愛のご家族を相次いで亡くされ、心身ともに大変な時期を過ごされていた時に「音読トレーニング」に出会い、心と身体の健康を取り戻されたお話などをしていただきました。

また、ある番組出演がきっかけで60歳からピアノを再開され、3ヶ月で見事ショパンの『革命』をマスターされたお話では、当初、予定にはなかったピアノを演奏していただき、参加者のみなさんは寺田さんの演奏に聴き入っていました。



希らりウォークを開催しました



2月7日(土)に障がいのある方及び介助者の方のリフレッシュや交流などを目的とした希らりウォーク(日帰り旅行)を開催しました。今年度も可児市大森にあります「サニーさんファーム」にご協力いただき、いちご狩りを実施しました。当日は、事前申し込みされた23組の方々に参加いただき、甘くておいしいイチゴを楽しんでいただきました。

上之郷小学校 福祉体験教室

3月10日(火)に上之郷小学校の5年生を対象に福祉体験教室を行いました。今回は、最初に車いすと高齢者疑似体験、次に、白杖・アイマスク体験を行いました。白杖・アイマスク体験では、アイマスクをして白杖を使い、介助をする人と2人1組になって校舎内を歩きました。介助者役の子ども達は、「障害物があるから右によけるよ」「次は階段を降りるよ」など、ペアの子が安心して歩けるように丁寧に介助していました。今回の体験を通して、思いやりの心や声掛けの大切さなどを理解し、福祉についての学びを深めていただく機会となりました。



ボランティアセンターだより

ボラ♪通信 NO.86

ボランティア登録数

令和8年3月1日現在

個人登録 68名

団体登録 65団体

ボランティア活動保険に加入しましょう！

ボランティアをされる方には、活動時のもしも…に備えて保険の加入をお勧めしています。

おすすめプラン

【基本プラン】

年間保険料350円（令和8年度）

※ 災害ボランティア活動をされる方は

「天災・地震補償プラン」

年間保険料500円（令和8年度）



おもな補償金額「基本プラン」「天災・地震プラン」

- ◆ 通院保険金日額・・・4,000円
- ◆ 入院保険金日額・・・6,500円
- ◆ 賠償責任保険金・・・5億円(限度額)

※社協に登録し、社協の事業等にご協力いただける方には200円の助成をしています。

充実の補償内容で安心してボランティア活動をしていただけます。

ボランティア講座を開催しました！

3月7日(土)に、あそびとお話しのデリバリー「ドコデモ」の榎本英樹氏を講師にお招きし、『ボランティア あそびゴコロ DE 永続き』と題しご講演をしていただきました。

当日は、現在ボランティア活動中の方やボランティアに関心のある方など40名ほどの参加がありました。

榎本さんは、『あそび』から生まれる「笑い」や「楽しい、悔しい」といった感情や「役割」などについて、ご自身の体験をもとにボランティア活動においても同じようなことが言えるというお話をしていただきました。

講演会では、脳トレの指体操なども取り入れて、参加者の皆さんと一緒に楽しみながらこれからの活動や、生活への活力をいただきました。



○ ボランティアに関する相談・お問い合わせは… ○

御嵩町社会福祉協議会 ボランティアセンター

御嵩町防災コミュニティセンター内 ☎ 42-8233 担当/奥村・原田

善意のご寄付及び災害義援金への 皆様のあたたかいお気持ち ありがとうございます

令和8年1月7日から4月1日までに、次のとおり本会へのご寄付や被災地への義援金をお預かりしました。皆様からの温かい篤志は大切にさせていただきまます。また、義援金は各被災県の共同募金会を通じて、被災された方々へ配分されます。ありがとうございました。

<寄付金>

匿名 様.....2,000円 匿名 様..... 12,800円
匿名 様..... 20,000円 60会 様..... 1,000円

<物品>

匿名 様.....紙オムツ 伊佐治 峰義 様..... 紙オムツ、パッド

<令和6年能登豪雨災害義援金>

匿名 様.....4,842円

<令和6年能登半島地震災害義援金>石川

希り館内募金箱.....1,911円

<令和7年大分県大規模火災義援金>

希り館内募金箱..... 1,559円

<令和7年地震災害義援金>青森

匿名 様.....5,000円 匿名 様..... 20,000円

ご協力ありがとうございました

社協だより 2月号発行以降、下記のとおりご協力をいただきました。(敬称略)

- 社協会費 (一般会費) 上之郷地区 津橋自治会 43,000円
- 社協会費 (特別会費 1口5,000円以上) 2口 匿名
- 赤い羽根共同募金 (戸別募金) 上之郷地区 津橋自治会 43,000円



社協だよりクイズ

クイズ正解者の中から抽選で **3名様に**
「図書カード」1,000円分をプレゼント!

問題

3月10日(火)に●●●小学校の5年生を対象に福祉体験教室を行いました。
空欄に入る言葉をお答えください。(漢字で3文字) ※ヒントは紙面の中にあります!

応募方法

ハガキもしくは、右記の応募フォームのいずれかでご応募ください。
ハガキの場合は ①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名
⑤年齢 ⑥広報紙「みたけ社協だより」を読んだ感想などをご記入の上、本会までお送りください。

応募フォーム



<https://forms.gle/sUe8jS6eWZUSYeh8>

応募宛先

〒505-0116 御嵩町御嵩1239番地10
社会福祉法人 御嵩町社会福祉協議会「社協だよりクイズ」係

応募締切

令和8年5月29日(金) 必着

当選発表

厳正なる抽選の上、当選は商品の発送をもって代えさせていただきます。

*お預かりした個人情報は厳正に管理のうえ、図書カードの発送のみにさせていただきます。

前回クイズの答え

中濃