

北欧発のニュースポーツ！

社協が モルックをお貸しします！

御嵩町社協は、町の皆さんに、スポーツを通じて健康増進と
多世代交流などに活用していただくため、
北欧発のニュースポーツ「モルック」の貸し出しをはじめました！
やり方がわからなくても安心！
職員が出向いて、ていねいにお教えします！



モルックとは、

北欧フィンランドにて1996年に誕生
した比較的あたらしいスポーツです。
子どもから高齢者まで、だれでも楽し
めます！
戦略性と運の要素が絶妙に組み合わ
さって、とても楽しいスポーツです。

モルックによる効果

- ・「チームワークの向上」
- ・「世代間交流の促進」
- ・「適度な運動による健康増進」
- ・「コミュニケーションの活性化」
- ・「ストレス解消・気分転換」

サロンなど、地域のつどいの場
での活用に最適です！



モルックのまち みたけ

貸し出しを希望される場合は、下記の電話番号まで
ご連絡いただき、希望の日にちをお伝えください。
貸し出し期間は、1回につき1週間程度です。

貸出
無料

社会福祉法人御嵩町社会福祉協議会(希らり館1階)
☎ (0574) 67-6710 (担当:足立)