

# 住民主体による 支え合い活動 発表と交流会

～地域で育もう！支え合いの輪～



発表団体（詳細は裏面をご確認ください）

- ラジオ体操会（御嵩駅周辺）
- 中山道ひなたぼっこの会（上之郷 謡坂）
- ちょこっと支え合い活動サポーター（全域）

どなたでも参加いただけます

御嵩町では、各地域でサロン活動や支え合い活動など、住民活動が活発に行われています。しかしながら、活動の周知や将来的な後継者不足、地域による活動実態の差など課題も挙がっています。

今回、地域で活躍されている 3つの特色ある団体の発表と交流機会によって、活動の必要性を理解いただき、地域への広がりや活動の活発化のきっかけになることを目指して開催します。

とき  
ばしょ

1月15日（水）13：30～15：30  
中公民館 大ホール（御嵩町中2171番地1）

申込み方法

下の二次元バーコードもしくはURLから、必要事項を入力いただくか、下記の電話番号までご連絡ください



- 主催：御嵩町第一層生活支援協議体
- 問合せ先：

社会福祉法人御嵩町社会福祉協議会（希らり館1階）  
☎（0574）67-6710（担当：足立）

<https://x.gd/owlzD>

# 住民主体による 支え合い活動 発表と交流会

## ～発表団体～

### ●ラジオ体操会（御嵩駅周辺）

健康づくりと仲間づくりを目的として、御嵩駅前の御嶽宿さんさん広場で毎朝6時30分からラジオ体操をしています。雨の日も雪の日も続けていけるのは、いつまでも仲間と地域を大切にしていきたいという思いから。体操前の出席簿の記名で、欠席が続く方を気にかけてたりと仲間同士の繋がりが深まっています。

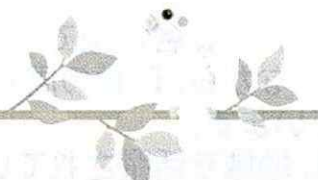
### ●中山道ひなたぼっこの会（上之郷 謡坂）

新型コロナウイルス感染症をきっかけとした地域の閉鎖的ムードを払拭するためにこの会は始まりました。同じ地域で暮らす仲間が、年齢を重ね、足腰が弱くなったり、認知症を不安に思う方があったとしても、仲間同士で声を掛け合い、食事会や勉強会などを開いてにぎやかに過ごしています。

### ●ちょこっと支え合い活動サポーター（全域）

御嵩町内にお住まいで、近くに手伝ってくれるご家族や知人がいない高齢者のみ世帯の方や障がい者のみ世帯などを対象に、買い物代行やごみの分別や運搬、電球の交換など、ちょっとした困りごとのお手伝いを精力的に行っています。

サポーター活動をきっかけに、地域の人たちとの繋がりを大切にしたいという思いが広がり、「ちょこっとサロン」としての活動も行っています。



## 当日のプログラム

13時00分	開場	
13時30分	開会	
13時35分	実践レポート①	ラジオ体操会
13時55分	実践レポート②	中山道ひなたぼっこの会
14時15分	実践レポート③	ちょこっと支え合い活動サポーター
14時35分	休憩	
14時45分	グループワーク	
15時10分	発表	
15時27分	御嵩町生活支援協議体、活用できる制度、助成の紹介	
15時30分	閉会	

